

CASA ALPINA NOTRE ABRI

CORREDO CONSIGLIATO

La residenza è situata a 1240 metri slm.

La temperatura in estate mediamente varia da una minima di 10-12° ad una massima di 26-28°. Si possono verificare improvvisi abbassamenti della temperatura per cui è consigliabile essere preparati.

Consigliamo semplicità ed essenzialità.

Per ogni evenienza abbiamo possibilità di lavare gli indumenti.

A titolo indicativo questo può essere il corredo:

PER LA NOTTE

- Lenzuolo singolo ad angoli per materasso 80x190
- Federa
- Sacco a pelo personale (in alternativa si possono usare le coperte presenti portandosi un lenzuolo)
- Pigiama invernale
- Ciabatte (tipo crocs chiuse sono preferibili in montagna)
- Dentifricio, spazzolino, docciaschiuma, pettine
- 1 Asciugamano

ABBIGLIAMENTO

- Mutande e calze
- 2/3 Magliette manica corta
- 1/2 Pantaloni corti
- 1 Pantalone lungo (jeans o simile)
- Abbigliamento per attività fisica (tuta o leggings o altro...)
- 1 Felpa
- Giacca a vento o k-way
- Scarpe da ginnastica per le passeggiate tipo trekking (non servono scarponi)
- Scarpe leggere di riserva
- Cappellino
- Borraccia

NOTE

Per favore evitate di mettere nella valigia gonne o vestiti eleganti.

Lo staff ha comunque materiali di riserva (lenzuola, felpe, sapone, dentifricio, ecc...) e se i partecipanti avessero bisogno di qualcosa o avessero dimenticato qualcosa interveniamo.

Per ogni domanda e/o chiarimento il contatto diretto della responsabile è:

SARA 329.7340028